



นายสุนัน เป้าหอม

คู่มือตัวอย่างความสำเร็จ
การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ประเภท ประชาชนทั่วไป

สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
(สำนักงาน กปร.)

คำนำ

สำนักงาน คณะกรรมการพิเศษ เพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.) ร่วมกับมูลนิธิชัยพัฒนา สำนักงานปรมาณู กระทรวงมหาดไทย กองทัพอากาศ และมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาประเทศไทย และมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาประเทศตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงได้จัดให้มีการประกวดผลงานตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ครั้งที่ 2 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ตัวอย่างความสำเร็จของบุคคล ชุมชน และองค์กรภาครัฐและธุรกิจที่ได้ น้อมนำเอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต การพัฒนาชุมชน และการบริหารจัดการองค์กร จนประสบความสำเร็จ และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สังคม

จากการประกวดผลงานฯ ที่ผ่านมานายสุนัน ฝ้าหอมได้รับรางวัลรองชนะเลิศ ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประเภทประชาชนทั่วไป

ซึ่งเหมาะสมที่จะเป็นตัวอย่างให้แก่บุคคลทั่วไป ที่สนใจเข้ามาศึกษาเรียนรู้ความสำเร็จ สำนักงาน กปร. จึงพิจารณาเห็นสมควรให้ นายสุนัน ฝ้าหอม เป็นศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง โดยในเบื้องต้น สำนักงาน กปร. ได้จัดพิมพ์หนังสือคู่มือตัวอย่างความสำเร็จการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประเภทประชาชนทั่วไป เพื่อเป็นคู่มือให้ผู้ที่สนใจได้เข้าใจและมองเห็นภาพการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเองและส่วนรวม

สุดท้ายนี้ สำนักงาน กปร. ขอขอบคุณ นายสุนัน ฝ้าหอม เป็นอย่างยิ่ง ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลและรูปภาพในการจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้ โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือคู่มือตัวอย่างความสำเร็จฯ เล่มนี้ จะเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตและดำรงตนให้เป็นประโยชน์ ต่อสังคมต่อไป

สำนักงาน กปร.



ประวัติส่วนตัว

ชื่อ : นายสุนัน เฝ้าหอม

อายุ : 61 ปี

สถานภาพ : สมรสกับนางบุญเรือง เฝ้าหอมมีบุตรสาวและบุตรชายรวม 2 คน

การศึกษา : จบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.)

สถานที่ตั้ง : บ้านเลขที่ 122 หมู่ 5 บ้านหม้อ ตำบลลुक้า อำเภอลำสูง
จังหวัดขอนแก่น

โทรศัพท์ : 08-0186-8617



จุดเริ่มต้นของความสำเเร็จ

นายสุนัน เฒ่าหอม เดิมมีอาชีพทำนาทำไร่ ปลูกพืชเชิงเดี่ยว และได้รับความไว้วางใจจากชาวบ้านให้ดำรงตำแหน่งผู้ใหญ่บ้านเป็นระยะเวลา 31 ปี (พ.ศ. 2526 – 2557) ประทับกับมีความสนใจในหลักการทรงงาน โดยเฉพาะหลักการพึ่งตนเอง จึงได้ทบทวนว่าการประกอบ

อาชีพของตนไม่สามารถพึ่งตนเองได้ เพราะเป็นการทำเพื่อค้าขายให้ผู้อื่นเป็นหลัก ดังนั้นจึงเริ่มปรับวิธีการประกอบอาชีพ ทำสวนผักปลอดภัยจากสารพิษ โดยเน้นการปลูกพืชหลากหลายชนิด



ในปี พ.ศ. 2537 นายสุนันจึงได้เริ่มทำเศรษฐกิจพอเพียงอย่างจริงจัง โดยในช่วงแรกได้ปลูกผักทั่วไปบนพื้นที่ว่างเปล่าตามพ่อแม่ ต่อมากรมส่งเสริมการเกษตรได้เข้ามาส่งเสริมให้มีการรวมกลุ่มและสนับสนุนมุ่งสำหรับปลูกผัก (ปลูกผักกางมุ้ง) คนละ 1 งาน และเมื่อผลผลิตขายดีจนเป็นที่ต้องการของตลาด จึงขยายการปลูกจาก 1 งาน เป็น 3 ไร่ (จากพื้นที่ทั้งหมด 6 ไร่) โดยผักที่ปลูกเป็นผักที่นิยมบริโภคในตลาด คือ กวางตุ้ง ผักกาดขาว ผักปวยเล้ง ผักตั้งโอ ถั่วฝักยาว คื่นช่าย และใบโหระพา อีกทั้งยังได้

นำความรู้ต่างๆ ที่ได้รับจากการอบรม เช่น การวิจัยและปลูกผักปลอดภัยจากสารพิษ การปลูกพริกและแปรรูปพริก มาขยายผลให้เป็นรูปธรรม จนกระทั่งสามารถเป็นต้นแบบถ่ายทอดความรู้เรื่องการปลูกผักปลอดภัยจากสารพิษทั้งในระดับหมู่บ้านจนถึงระดับจังหวัด นอกจากนี้ นายสุนันได้รับรางวัลมากมาย อาทิเช่น รางวัลผู้ใหญ่บ้านยอดเยี่ยม รางวัลสิงห์ทอง และรางวัลครอบครัวที่มีผลการดำเนินงานดีเด่นตามโครงการขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้เป็นรากฐานชีวิตของประชาชน



แรงบันดาลใจในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง

แนวคิดแรงบันดาลใจที่นายสุนัน น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้เพราะเห็นว่าการทำงานอย่างเดียวนั้นมีความเสี่ยงและต้องซื้อพืชผัก ต้องหาวิธีที่จะต้องพึ่งตนเองให้ได้มากที่สุด เหมือนพระมหาชนกในเรื่องของความอดทน ความเพียรพยายาม

ในขณะที่ล้อยคอในทะเล จนเกิดความประทับใจที่พระมหาชนกไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค จึงหันมาปรับเปลี่ยนวิธีคิดและวิธีทำงาน คือไม่ปลูกพืชเชิงเดี่ยว แต่จะปลูกผักหลายชนิดและขายควบคู่กับการทำนา

การดำรงตนอย่างพอเพียง

ความพอประมาณ

นายสุนันและครอบครัวมีความพอใจกับชีวิตที่เป็นอยู่อย่างมีความสุขมีการออมทรัพย์ ป้องกันการรั่วไหลของเงิน จะซื้อของที่จำเป็น เสื้อผ้าก็จะซ่อมแซมใช้จนกว่าจะหมดสภาพ การใช้รถคันเก่าที่ยังสามารถใช้ได้ก็ใช้ให้คุ้มค่า

มีการขยายกิจการจากการยืมเงิน ธ.ก.ส. เพื่อเป็นแบบอย่างให้กับชุมชน โดยวางแผนการใช้จ่ายเงินและบริหารจัดการระบบการเงินอย่างสมดุล จนสามารถชำระหนี้ได้ภายใน 2 ปี



ความมีเหตุผล

สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมคิด ร่วมแสดงความคิดเห็นในการวางแผนการดำเนินชีวิต โดยแม่บ้าน ซึ่งมีความรู้เรื่องการตลาดก็จะแนะนำให้ปลูกผักตามความต้องการของตลาด ขณะที่พ่อบ้านจะเป็นคนปลูก ดูแล รักษา และรับฟังเหตุผลร่วมกัน ส่วนบุตรชายทำหน้าที่เป็นแรงงานของครอบครัว เป็นการฝึกเรื่องความรับผิดชอบและการเปิดรับฟังความคิดเห็น ซึ่งจะเห็นได้ว่า สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมคิดการใช้เหตุผลประกอบการตัดสินใจอย่างรอบคอบ โดยไม่จำเป็นต้องทำตามคนอื่นหรือไม่ปลูกผักตามกระแสมากเกินไป ทั้งนี้ยังมีการนำทรัพยากรที่เหลือใช้มาสร้างความคุ้มค่า เช่น เก็บเศษไม้ที่ทิ้งอยู่ข้างทางมากองรวมกันไว้เพื่อใช้เป็นอาหารปลวก ซึ่งจะเป็นปุ๋ยชั้นดี และรณรงค์ให้เกษตรกรเลิกเผาซังข้าว ตลอดจนการนำเศษพืชผักทุกชนิดที่สามารถย่อยสลายได้มาทำปุ๋ย



การมีภูมิคุ้มกันที่ดี

นายสุนันได้วางแผนการปลูกผักให้สอดคล้องกับฤดูกาลผลิตเพื่อเพิ่มรายได้และลดความเสี่ยง พร้อมทั้งมีการทำบัญชีรายรับรายจ่าย โดยจะแยกเป็นบัญชีของผักแต่ละประเภท เพื่อให้ทราบว่าผักแต่ละประเภทขายได้กำไรมากน้อยเท่าใด พร้อมทั้งมีการวางแผนการใช้จ่ายและการปลูกผักให้สอดคล้องกับฤดูกาล ไม่ปลูก

พืชตามกระแสหรือตามคำสั่งซื้อ นอกจากนี้ยังสนับสนุนให้สมาชิกในครัวเรือนเป็นสมาชิกทุกกองทุนในหมู่บ้าน อีกทั้งยังเป็นอาสาสมัครทำงานช่วยเหลือสังคม โดยมีพ่อบ้านเป็นผู้นำหมู่บ้านและวิทยากร บุตรชายเป็นประธานเยาวชน มีหน้าที่ควบคุมดูแลเยาวชน





เตือนใจความรู้คู่คุณธรรม

ความรู้

นายสุนันเป็นคนใฝ่รู้และสนใจเรียนรู้อยู่เสมอ โดยเข้ารับการอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำความรู้มาปฏิบัติจนเกิดประโยชน์ จนสามารถเผยแพร่ความรู้ให้กับบุคคลอื่นรวมถึงการเป็นวิทยากรให้หน่วยงานต่างๆ พร้อมทั้งขยายผลการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์ในการดำรงชีวิตให้ผู้อื่น เช่น ความรู้เรื่องชะอมที่ต้องนำมาชุบไข่ทอดเพราะจะช่วยล้างสารมะเร็ง

ในลำไส้ ต้นสาบเสือใช้บดห้ามเลือด การกำจัดหญ้าในแปลงผักให้ทำช่วงกลางคืน

นอกจากนี้ นายสุนันยังมีความเป็นผู้นำที่มองการณ์ไกลโดยการพัฒนาอาชีพเดิมต่อยอดสู่อาชีพใหม่ เช่น การเชิญวิทยากรที่มีความรู้เรื่องการพัฒนาพริกสู่กระบวนการแปรรูปเป็นพริกป่น (เพราะครัวเรือนปลูกพริกอยู่แล้ว) จนกลายเป็นผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อประจำจังหวัดขอนแก่น



คุณธรรม

นายสุนันและครอบครัวดำรงตนอย่าง ปลอดภัย (ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่เล่น การพนัน) บริจาคทรัพย์สิ่งของช่วยเหลือผู้ ขาดแคลน มีจิตสาธารณะและสละแรงกายเพื่อ สร้างคุณประโยชน์อย่างต่อเนื่อง ดำรงชีวิตด้วย

ความอดทน ไม่ทอดถอย (จากการอ่านหนังสือ พระมหาชนกได้เข้าใจเรื่องความอดทน ความเพียร พยายามในขณะที่ล้อยคอ จนเกิดความประทับใจ ไม่ย่อท้อต่อปัญหาอุปสรรค)

ผลสำเร็จจากการประยุกต์ใช้ปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียง

จากการปฏิบัติตนที่ดีและความ สม่ำเสมอในการประกอบสัมมาอาชีพของนาย สุนัน ทำให้ส่วนราชการให้ความเชื่อถือในคุณภาพ และความปลอดภัยของผัก จนได้ใช้แบรนด์ ผลิตภัณฑ์อำเภอช้างสูง ส่วนภาคเอกชนรับซื้อผัก ไปจำหน่ายที่ตลาดบางลำพู จ.ขอนแก่น และจาก การที่นายสุนันรู้จักพัฒนาตนเอง หมั่นเรียนรู้

ศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ แล้วนำมาประยุกต์ใช้ ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่และความเป็นอยู่ของ ตนเองทำให้สามารถเป็นแบบอย่างให้คำแนะนำ แก่ชาวบ้าน และเป็นจุดถ่ายทอดความรู้ระดับ หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด จนถึงระดับ ประเทศ โดยมีผลงานสำเร็จที่โดดเด่น คือการ ปลูกผักปลอดภัยผสมผสานแบบกางมุ้ง





“
เกษตรปลอดภัย
(Hygienic Products)

คือ การเกษตรที่มีวิธีการปลูกโดยใช้สารเคมีเท่าที่จำเป็น และผลผลิตต้องไม่มีสารเคมีตกค้างเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค โดยในขั้นตอนสุดท้ายจะต้องงดใช้สารเคมีก่อนการเก็บเกี่ยวในระยะเวลาไม่น้อยกว่า 1 สัปดาห์ ซึ่งจะทำให้ผลผลิตที่เก็บเกี่ยวมีระดับสารเคมีตกค้างไม่เกินร้อยละ 30 ตามที่ WHO แห่งองค์การสหประชาชาติกำหนด ดังนั้นเกษตรปลอดภัยจึงมีกระบวนการผลิตที่มีมาตรฐานต่ำกว่าเกษตรอินทรีย์ แต่ไม่มีสารเคมีตกค้างจนเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค

”

(ข้อมูลจากสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการ
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2554)



การปลูกผักปลอดสารพิษผสมผสาน แบบกางมุ้ง

เดิมเมื่อเจอแมลงรบกวนนายสุนันก็ใช้ยาฆ่าแมลงมาโดยตลอด แต่เมื่อเปลี่ยนมาปลูกผักกางมุ้งก็สามารถช่วยลดต้นทุนการใช้ยาฆ่าแมลง ค่าน้ำและค่าปุ๋ยลงได้ หากเจอแมลงรบกวนมากๆ จะไล่ทิ้งให้เป็นปุ๋ยแล้วปลูกใหม่ทันที

พืชผักที่ปลูกจะปลูกในลักษณะหมุนเวียนตามฤดูกาลที่เหมาะสมกับผักแต่ละชนิด เช่น คื่นช่าย ขจร แตง คื่นฉ่าย ผักกาด กวางตุ้ง ถั่วฝักยาว ผักหวานบ้าน และดอกสลิด เป็นต้น โดยมีขั้นตอนการเตรียมดินและปลูกผัก ดังนี้



- **การเตรียมดิน** โดยการทำแปลงปลูกยกร่องประมาณ 25-30 เซนติเมตร ขนาดกว้าง 1.5-2 เมตร และใส่ปุ๋ยอินทรีย์ประมาณ ร้อยละ 70 ซึ่งส่วนใหญ่ทำใช้เอง และมีการซื้อบ้างเล็กน้อย ใช้ปุ๋ยเคมีที่ไม่เป็นอันตรายประมาณ ร้อยละ 30 ซึ่งการใช้ปุ๋ยเคมีต้องใช้แบบระมัดระวัง และต้องนำผักไปตรวจหาสารเคมีว่ามีสารตกค้างหรือไม่



- **การป้องกันแมลงหรือศัตรูพืช** โดยใช้วิธีการมุ้งป้องกันแมลง และใช้วิธีการแบบธรรมชาติ คือ เกษตรกรจะต้องเฝ้าระวังแมลงศัตรูพืช โดยการเด็ดใบที่มีศัตรูพืชทิ้งหรือทำลาย การใช้สารสกัดจากพืช หรือการปลูกพืชกันแมลงต่างๆ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคพืช ซึ่งเกษตรกรผู้ปลูกต้องเอาใจใส่ต่อพืชผักของตนเองเป็นอย่างดี

- **การป้องกันสารเคมีตกค้าง** เมื่อผักครบกำหนดเวลาที่จะต้องเก็บเกี่ยว เกษตรกรจะต้องเว้นช่วงการใช้สารเคมีอย่างน้อย 1 สัปดาห์ เก็บเกี่ยวในช่วงเวลากลางคืนเพื่อรักษาความสด หลังจากนั้นต้องล้างผักด้วยน้ำสะอาดประมาณ 3 ครั้ง เมื่อผักสะอาดแล้ว นำไปบรรจุถุงกระสอบเพื่อขนส่งสู่ตลาดต่อไป



สำหรับการจำหน่ายผักเข้าสู่ตลาดนั้น
ขนส่งโดยใช้รถส่วนตัวของเกษตรกรหรือบางครั้ง
จะฝากเพื่อนบ้านไปจำหน่าย และมีบางส่วนที่
พ่อค้ามารับซื้อถึงบ้านเกษตรกร แหล่งที่นำ
ผลผลิตไปจำหน่าย คือ ตลาดบ้านพลู จังหวัด
ขอนแก่น กลุ่มสมาชิกปลูกผักบ้านหม้อเฉลี่ย
ค่าใช้จ่ายในการเช่าแผงขายผัก เพื่อกระตุ้นให้
สมาชิกมีผักไปขายทุกวัน และลดปัญหาการถูก
พ่อค้าคนกลางกดราคา และผู้บริโภคก็จะได้
รับประทานผักปลอดสารพิษสดใหม่ทุกวัน

นอกจากนี้ นายสุนันยังมีการวางแผน
การปลูกผัก โดยแม่บ้านผู้มีหน้าที่ขายผักเป็นผู้
แนะนำให้นายสุนันปลูกผักตามความต้องการ
ของตลาด และเน้นว่าไม่ปลูกผัก / ขายผัก ชนิด
เดียวกันกับสมาชิกในกลุ่ม เพื่อจะได้ไม่แย่งตลาด
และลูกค้ากัน ซึ่งเป็นการวางแผนอย่างมี
ภูมิคุ้มกัน และเป็นการถ้อยทีถ้อยอาศัยซึ่งกัน
และกันเป็นอย่างดี



จึงกล่าวได้ว่า การปลูกผักปลอดสารพิษของนายสุนัน สามารถเป็นแบบอย่างในการดำรงตนและการประกอบอาชีพตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่เพื่อนบ้าน ขยายผลความสำเร็จจากตนเองสู่ชุมชน จนเกิดการรวมกลุ่มปลูกผักและการเกษตรผสมผสานตามแนวเศรษฐกิจแบบพอเพียง โดยผลสำเร็จที่นายสุนันและคนในชุมชนได้รับนอกจากเงินคือความสามัคคี ความเป็นกลุ่มก้อน และความเอื้ออาทรต่อกัน



“

ประโยชน์ของการปลูกผัก ปลอดสารพิษผสมผสานแบบ กางมุ้ง

การปลูกผักปลอดสารพิษมีต้นทุนคือ ค่ามุ้ง ค่าไถกลบ ค่าปุ๋ยมูลสัตว์และ
ค่าเมล็ดพันธุ์เท่านั้น ที่เหลือจึงเป็นกำไรเฉลี่ยไร่ละ 3-4 หมื่นบาท / ปี ซึ่งมากขึ้น
กว่าตอนที่ใช้สารเคมีถึง 2 เท่า และที่สำคัญคือ เมื่อก่อนสังเกตได้ว่าเมื่อใช้สารเคมี
ยาฆ่าแมลง คนทำไร่เองมักจะเป็นโรคต่าง ๆ ค่อนข้างมาก แต่พอได้เรียนรู้
วิธีการปลูกผักปลอดสารพิษแล้ว สังเกตได้ว่า สุขภาพของผู้ปลูกเอง
ก็ดีขึ้น ยิ่งไปกว่านั้นผู้บริโภคเองก็ได้สุขภาพที่ดีกลับไป

”



รางวัลความสำเร็จ

- รางวัลผู้ใหญ่บ้านยอดเยี่ยม

- รางวัลสิงห์ทอง

- รางวัลรองชนะเลิศถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

จากการประกวดผลงานตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของสำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ครั้งที่ 2

ลำดับ	ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง สำนักงาน กปร.	ประเภท	จังหวัด	โทรศัพท์
ภาคกลาง				
1.	นายประมาณ ประสงค์สันติ	ประชาชนทั่วไป	กาญจนบุรี	08 7903 0912
2.	นายวินัย สุวรรณไตร	ประชาชนทั่วไป	ฉะเชิงเทรา	09 4861 9205
3.	นายสำรอง แดงพลับ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เพชรบุรี	08 9076 4325
4.	นายณรงค์ บัวสี	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	กรุงเทพฯ	08 7357 6444
5.	นายยวง เขียวนิล	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	นนทบุรี	08 1929 9159
6.	นายปรีชา เหมภรณ์	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	กรุงเทพฯ	08 9886 0983
7.	กลุ่มส่งเสริมและผลิตพันธุ์ข้าว ชุมชนบ้านไทรใหญ่	กลุ่มเกษตรทฤษฎีใหม่	นนทบุรี	08 0076 8989
8.	ชุมชนบางรักน้อย	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	นนทบุรี	08 1316 0805
9.	ชุมชนเพชรารุทธาน 2	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	กรุงเทพฯ	02 5211 190
10.	เรือนจำชั่วคราวเขากลิ้ง	หน่วยงานภาครัฐในส่วนภูมิภาค	เพชรบุรี	08 9486 1509
11.	ธนาคารเพื่อการเกษตร และสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.)	หน่วยงานภาครัฐในส่วนกลาง	กรุงเทพฯ	02 2800 180 ต่อ 2331-2
12.	กรมราชทัณฑ์	หน่วยงานภาครัฐในส่วนกลาง	นนทบุรี	08 3954 7824
13.	บริษัท ของเดอไทยออร์แกนิกฟู้ด จำกัด	ธุรกิจขนาดย่อม	สุพรรณบุรี	08 1489 9323
14.	กลุ่มสตรีผลิตภัณฑ์ของใช้ ในครัวเรือน	ธุรกิจขนาดย่อม	เพชรบุรี	08 7988 7801
15.	บริษัท บาธรูม ดีไซน์ จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	ปทุมธานี	02 6837 322 - 3
16.	ห้างหุ้นส่วน สมศักดิ์แกล่งเซอร์วิส จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	ระยอง	08 9541 4442
17.	บริษัท บางจากปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน)	ธุรกิจขนาดใหญ่	กรุงเทพฯ	02 3354 658
18.	บริษัท ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน)	ธุรกิจขนาดใหญ่	กรุงเทพฯ	02 7398 000
19.	บริษัท โทเทิล แอ็คเซ็ส คอมมูนีเคชั่น จำกัด (มหาชน)	ธุรกิจขนาดใหญ่	กรุงเทพฯ	02 2028 000
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ				
20.	นายแสนหมั่น อินทรไชยา	ประชาชนทั่วไป	อุดรธานี	08 6167 8524
21.	นายทวี ประหา	ประชาชนทั่วไป	มุกดาหาร	08 0059 3243

ลำดับ	ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง สำนักงาน กปร.	ประเภท	จังหวัด	โทรศัพท์
22.	นายสุนัน เฝ้าหอม	ประชาชนทั่วไป	ขอนแก่น	08 0186 8617
23.	นายจันทร์ที ประทุมภา	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	นครราชสีมา	08 9948 4737
24.	นางพิมพ์ โดดันคำ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	สกลนคร	08 0748 3133
25.	นายบุญแทน เหลาสุพะ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เลย	08 3346 0287
26.	กลุ่มข้าวคุณค่า ชวานาคณธรรม	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	ยโสธร	08 8073 4277
27.	กลุ่มเกษตรยั่งยืนอำเภอกันทรวิชัย	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	มหาสารคาม	08 9618 4075
28.	ชุมชนบ้านท่าเรือ	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	นครพนม	08 8335 5819
29.	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์นางรอง	หน่วยงานภาครัฐในส่วนภูมิภาค	บุรีรัมย์	04 4631 883
30.	บริษัท โสมภาส เอ็นจิเนียริง (2005) จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	มหาสารคาม	08 1052 1270

ภาคเหนือ

31.	นายสุพจน์ โคมณี	ประชาชนทั่วไป	นครสวรรค์	08 1041 0911
32.	นายผล มีศรี	ประชาชนทั่วไป	พะเยา	08 1174 9928
33.	นายสมมาตร บุญฤทธิ์	ประชาชนทั่วไป	กำแพงเพชร	08 6207 1285
34.	นางเป็รียวจันทร์ ต๊ะตันยาง	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เชียงราย	08 1706 9687
35.	นายประพันธ์ ศรีสุวรรณ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	แพร่	08 5252 2835
36.	นายบุญเป็ง จันต๊ะภา	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เชียงราย	08 9559 2171
37.	กลุ่มเกษตรกรทำสวนบ้านถ้ำ	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	พะเยา	08 1023 8350
38.	กลุ่มเกษตรศูนย์เครือข่ายปราชญ์ ชาวบ้านเกษตรยั่งยืน ตำบลศรีเมืองชุม	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	เชียงราย	08 1025 5598
39.	ชุมชนบ้านดอกบัว	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	พะเยา	08 9430 4286
40.	โรงพยาบาลหนองม่วงไข่	หน่วยงานภาครัฐในส่วนภูมิภาค	แพร่	05 4647 458 - 60

ภาคใต้

41.	นายสมพงษ์ พรผล	ประชาชนทั่วไป	พังงา	08 9123 1589
42.	นายสมชาย นิลอนันต์	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	สุราษฎร์ธานี	08 9592 1764
43.	นายพินัย แก้วจันทร์	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	ยะลา	08 1388 5161
44.	ชุมชนบ้านบางโรง	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	ภูเก็ต	08 1892 9204
45.	เทศบาลตำบลปลายพระยา	หน่วยงานภาครัฐในส่วนภูมิภาค	กระบี่	07 5687 141
46.	บริษัท พรทิพย์ ภูเก็ต จำกัด	ธุรกิจขนาดย่อม	ภูเก็ต	07 6261 555
47.	บริษัท แพลนครีเอชั่นส์ จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	ตรัง	02 2379 070

“คนที่พยายามจะลูกช่วยง่าย คนที่ไม่ยากจะลูกช่วยยาก”



ผู้จัดพิมพ์ : สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงาน
โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร)
เลขที่ 2012 ซอยอรุณอมรินทร์ 36
ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ
โทร. 0-2447-8500-6 โทรสาร : 0-2447-8562
www.rdpb.go.th

พิมพ์ครั้งแรก : เมษายน 2553

จำนวนพิมพ์ : 3,000 เล่ม

พิมพ์ที่ : ห้องหุ่นส่วนจำกัด เทพเพ็ญวานิชย์

